

CENTRUM ZAJĘĆ OGÓLNOROZWOJOWYCH



Wszechstronne kształtowanie ciała to właśnie gimnastyka, z którą rozpoczyna się kontakt w wieku dziecięcym i która całkiem słusznie uważana jest za fundament sprawności fizycznej.

W wieku dziecięcym ciało nabiera prawidłowych nawyków ruchowych, zyskuje je niemal w sposób naturalny, co jest ogromną korzyścią dla mającego nastąpić w przyszłości wyboru ulubionej aktywności fizycznej tudzież wybranej dyscypliny sportowej.

Centrum Zajęć Ogólnorozwojowych jest firmą działającą na olsztyńskim rynku od 2001 r. pod nadzorem wykwalifikowanej i certyfikowanej kadry trenerskiej z odpowiednim podejściem pedagogicznym, której priorytetem jest zadbanie o wszechstronny rozwój fizyczny i psychiczny Państwa dzieci.

DLACZEGO GIMNASTYKA?

Zajęcia gimnastyczne dostarczą Państwa dziecku liczne korzyści fizyczne: zwiększą siłę, gibkość, wytrzymałość, poprawią koordynację ruchową, nauczą pracy w grupie, rywalizacji w przyjaznej zespołowej atmosferze oraz nauczą dyscypliny i szacunku względem siebie.

Osoby uczęszczające na zajęcia nauczą się podstawowych elementów gimnastycznych takich jak: stanie na rękach, przewroty w przód i w tył, gwiazdy, mostki i wiele innych.

ZAPRASZAMY



CENTRUM ZAJĘĆ OGÓLNOROZWOJOWYCH

ANETA RYMIAN, tel. 508594644,

email: biuro@gimnastyka.eu

www.gimnastyka.eu, [fb.com/GimnastykaOlsztyn](https://www.facebook.com/GimnastykaOlsztyn)

GRAFIK ZAJĘĆ

BARCZEWO, GIMNAZJUM NR 1 ul. Północna 14
(sala korekcyjna)

WTOREK / CZWARTEK

16:15-16:45 -> grupa 3-4 latków (**TRWA NABÓR**)

17:00-17:45 -> grupa starsza 5+